

Insuficiencia Renal y Las Opciones de Tratamiento

Los riñones son dos órganos en forma de habichuela ubicados encima de su cintura por el lado de la espalda. Los riñones aseguran que las sustancias químicas presentes en su cuerpo estén se mantengan en balance.

Las funciones primordiales de los riñones son:

- Eliminar los productos y fluidos de desecho
- Balancear los fluidos y químicos que necesita su cuerpo
- Ayudar a producir glóbulos rojos en la sangre
- Ayudar a controlar la presión sanguínea
- Activar la Vitamina D para que sus huesos se mantengan saludables

Cuando sus riñones dejan de funcionar, usted necesita un tratamiento para sustituir esta función. Si le han diagnosticado insuficiencia renal, cree padecerla o alguno de sus familiares padece de esta condición, debe obtener información detallada sobre el tema a la brevedad.

La Insuficiencia Renal Crónica es una enfermedad progresiva. Cuando esta deficiencia empeora, puede llegar a ocurrir un fallo total del funcionamiento de sus riñones conocido como *Insuficiencia Renal en Estado Terminal*. Si usted padece de esta condición, necesitará diálisis o un transplante de riñón para poder mantenerse con vida. La Insuficiencia Renal Crónica se divide en cinco estadios, siendo el estadio 1 la más temprana y estadio 5 el correspondiente al estado terminal. Su médico (preferiblemente un nefrólogo) puede determinar en que estadio se encuentra su enfermedad evaluando unas pruebas de sangre y orina. Pueden pasar varios años para que ciertos pacientes con Insuficiencia Renal Crónica desarrollen la Insuficiencia Renal en Estado Terminal, mientras que otros la alcanzarán más rápidamente dependiendo de sus condiciones físicas.

El reconocer cuales son los síntomas de la Insuficiencia Renal Crónica puede ser de gran ayuda para que su nefrólogo determine cuan avanzada podría estar su enfermedad. Un diagnóstico a tiempo es importante porque a menudo sólo con cambiar su estilo de vida y tomar ciertos medicamentos podría retardar el progreso de esta enfermedad.

Algunos de los síntomas de la enfermedad del riñón son:

- Cambios en la orina - Orina espumosa o con burbujas, roja o rosada (hay sangre presente), más o menos de la cantidad acostumbrada, o tener que levantarse en las noches para orinar
- Hinchazón en la cara, manos o pies
- Sentirse más cansado que de costumbre
- Náuseas, vómitos
- Dolor de cabeza, mareos, problemas para pensar con claridad
- Picazón intensa que no ha sido causada por una "picadura" o un sarpullido
- Falta de aliento o sensación de no poder respirar bien
- Pérdida de apetito o cambio en el sabor de los alimentos
- Alta presión sanguínea

Si usted cree tener alguno de estos síntomas, por favor consulte con su médico primario o a un nefrólogo, especialmente si usted padece de diabetes o alta presión sanguínea (las dos causas

primordiales de la enfermedad del riñón), o si algún miembro de su familia sufre de insuficiencia renal.

Si su nefrólogo entiende que usted pudiera padecer de insuficiencia renal crónica, le ordenará ciertos exámenes que se mencionan a continuación para medir cómo están funcionando sus riñones:

- Examen de proteínas en orina
- Presión arterial, para ver si está alta
- Análisis de sangre para medir su nivel de creatinina

Su nefrólogo evaluará su nivel de creatinina en la sangre para calcular su tasa de filtración glomerular (GFR). Esta tasa ayuda al nefrólogo a determinar la capacidad de sus riñones de limpiar su sangre y diagnosticar una posible Insuficiencia Renal Crónica.

Si usted ha sido diagnosticado con Insuficiencia Renal en Estado Terminal, usted necesitará conocer las diferentes opciones para el reemplazo renal, la cual sustituirá su función renal. Las opciones de reemplazo renal disponibles son: hemodiálisis ambulatoria en el centro, hemodiálisis en el hogar, diálisis peritoneal continua ambulatoria (CAPD, por sus siglas en inglés), diálisis peritoneal continua cíclica (CCPD) y trasplante renal. Para recibir mayor información sobre las opciones de reemplazo renal, Fresenius Medical Care ofrece charlas educativas gratuitas llamadas "TOPs Education".

Fresenius Medical Care es la compañía líder en la prestación de servicios de diálisis en el mundo. En Puerto Rico llevamos sirviendo a la comunidad renal desde el año 1975. Contamos con 23 centros ambulatorios de diálisis a través de toda la Isla y servicios intra-hospitalarios en muchos de los principales hospitales. Ofrecemos un servicio especializado y de alta calidad, donde el enfoque primordial es el paciente. Entre nuestros valores se incluye el promover los mejores resultados en la salud del paciente por medio de programas de mejoramiento continuo de la calidad, y donde la más alta tecnología, los mejores productos y excelentes profesionales de la salud se integran para ofrecerle al paciente renal un tratamiento óptimo.

Para mayor información sobre la enfermedad renal, diálisis, opciones de tratamiento, y otros programas que ofrece **Fresenius Medical Care**, visítenos en www.UltraCare-Dialysis.com o llámenos al 787-764-3172.



Fresenius Medical Care

La compañía líder en servicios de diálisis en el mundo